



Belegungsplan 2017/18

(gültig vom 25.09.17 - 23.09.18)

Version: Juli 2018

Fitnessraum III (DTH-Empore im OG)

Tag/Uhrzeit	Sportgruppe	Halle/Platz	Übungsleiter
Montag			
08:45 - 10:15	VitaSport: Indoor Cycling	Fitnessraum III	Petra Ultsch
10:15 - 11:15	VitaSport: Gesundheitskurs	Fitnessraum III	Monika Brückner
11:45 - 12:45	Betriebskooperation: Wacker Deep Work	Fitnessraum III	Miriam Kischnerreit
18:15 - 19:30	VitaSport: Yoga	Fitnessraum III	Amelie Meisinger
Dienstag			
09:00 - 10:30	VitaSport: Pilates 60+	Fitnessraum III	Annemarie Dasler
10:30 - 11:45	VitaSport: Gesundheitskurs	Fitnessraum III	Katharina Motz
11:45 - 12:30	VitaSport: Yoga	Fitnessraum III	Tanja Loos-Lerner
16:30 - 17:30	VitaSport: Reha - Diabetes	Fitnessraum III	Max Fischer
17:30 - 19:00	VitaSport: Indoor Cycling	Fitnessraum III	Bernhard Gupfinger
19:00 - 20:15	VitaSport: Pilates mit Yogaelementen	Fitnessraum III	Sigrun Noll
Mittwoch			
09:00 - 09:45	VitaSport: Reha Orthopädie	Fitnessraum III	Miriam Kischnerreit
10:30 - 11:25	VitaSport: Yoga	Fitnessraum III	Carolin Wolfersberger
11:45 - 12:45	VitaSport: Indoor Cycling	Fitnessraum III	Doris Stutz, Bernhard Gupfinger
16:30 - 17:30	VitaSport: Gesundheitskurs	Fitnessraum III	Monika Bintl
17:50 - 18:50	10.10.-27.3 .Betriebsk. OMV Spinning	Fitnessraum III	Katharina Motz
19:10 - 20:30	VitaSport: Indoor Cycling	Fitnessraum III	Klaus Pronold
Donnerstag			
14:00 - 14:45	VitaSport: Reha+	Fitnessraum III	Katharina Motz
16:30 - 17:30	VitaSport: Gesundheitskurs	Fitnessraum III	Monika Brückner
17:30 - 18:30	VitaSport: Gesundheitskurs	Fitnessraum III	Monika Brückner
18:30 - 20:00	VitaSport: Indoor Cycling	Fitnessraum III	Heiko Michalk
20:00 - 21:00	VitaSport: Fit zum Radeln	Fitnessraum III	Heiko Michalk
Freitag			
14:30 - 15:30	Jugendclub: Kids Dance	Fitnessraum III	Nadja Meier
15:30 - 16:30	Jugendclub: Hip Hop	Fitnessraum III	Nadja Meier
17:30 - 18:15	VitaSport: Faszien- und Mobilitätstraining	Fitnessraum III	Margit Weisser
18:30 - 20:00	VitaSport: Indoor Cycling	Fitnessraum III	Margit Weisser, Alex Wittig
Samstag			
17:00 - 18:30	nur möglich, wenn keine Veranstaltung VitaSport: Indoor Cycling	Fitnessraum III	wechselnde Trainer
Sonntag			
09:00 - 10:00	nur möglich, wenn keine Veranstaltung VitaSport: Indoor Cycling	Fitnessraum III	Peter Beer