



# Belegungsplan 2023/24

Version: 21.11.2023

<b>Fitnessraum III (OG)</b>				
<b>Lüftungspausen zwingend vorgeschrieben!</b>				
<b>Tag/Uhrzeit</b>	<b>Zeitraum</b>	<b>Sportgruppe</b>	<b>Halle/Platz</b>	<b>Übungsleiter</b>
<b>Montag</b>				
8:45 - 10:15	ganzjährig	<b>VitaSport:</b> Indoor Cycling	Fitnessraum III	P. Ultsch
16.00 - 17.00	ganzjährig	<b>VitaSport:</b> Easy Line Zirkel	Fitnessraum III	P. Ultsch
18:10 - 19:10	Präventionskurs	<b>Vita Sport:</b> Hatha Yaha	Fitnessraum III	D. Beer
18:30 - 19:45	Sept. - Mai	<b>VitaSport:</b> IndoorCycling	Fitnessraum III	E. Schadhauer
<b>Dienstag</b>				
8:45 - 10:15	ganzjährig	<b>VitaSport:</b> Pilates 60+	Fitnessraum III	A. Dasler
16:15 - 17:00	ab April	<b>Kindersportschule:</b> Kids Dance	Fitnessraum III	L. Kasumacic
17:15 - 18:15	ab September	<b>VitaSport:</b> Pilates	Fitnessraum III	M. Strasser
<b>Mittwoch</b>				
10:30 - 11:45	ganzjährig	<b>VitaSport:</b> Indoor Cycling	Fitnessraum III	P. Ultsch
16:15 - 17:00	ganzjährig	<b>VitaSport:</b> Reha Orthopädie	Fitnessraum III	A. Würländer
17:00 - 18:30	ab Sept	<b>Vita Sport:</b> OMV	Fitnessraum III	I. Ritzinger
19:15 - 20:30	Sept. - Mai	<b>VitaSport:</b> Indoor Cycling	Fitnessraum III	K. Pronold
<b>Donnerstag</b>				
16:30 - 17:30	Präventionskurse	<b>VitaSport:</b> Rücken aktiv	Fitnessraum III	L. Kasumacic
18:00 - 19:00	Okt. - Mai	<b>VitaSport:</b> Indoor Cycling	Fitnessraum III	M & M Seidl
<b>Freitag</b>				
11:00 - 11:45	ganzjährig	<b>VitaSport:</b> Mobilates	Fitnessraum III	L. Kasumacic
15:30 - 17:00	Nov. - März	<b>Naturfreunde/SVW:</b> Indoor Cycling f. Kids	Fitnessraum III	H. Michalk
18:30 - 20:00	Sept. - Mai	<b>VitaSport:</b> Indoor Cycling	Fitnessraum III	S. Hartmann
<b>Sonntag</b>				
18:00 - 19:30	bis Sept	<b>Vita Sport:</b> Work-OUT	Fitnessraum I	M. Damoser
18:30 - 20:00	Sept. - Mai	<b>VitaSport:</b> Indoor Cycling	Fitnessraum III	M & M Seidl